



TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2021

Settimana 1 – 2 - 3

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--------------------------|---|--|---|--|---|
| 1 ^a SETTIMANA | Pasta al basilico Ricotta Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to F3</i> | Risotto giallo Frittata alle verdure Insalata verde Pane Frutta <i>Rif.to U6</i> | Orzotto alle verdure Arrosto di tacchino Finocchi Pane Frutta <i>Rif.to C4</i> | Pasta al pomodoro Lenticchie Carote baby Pane Frutta <i>Rif.to L2</i> | Chicche al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine gratinate Pane Frutta <i>Rif.to P7</i> |
| | Merenda rossa | Merenda verde | Merenda blu | Merenda gialla\arancio | Merenda rossa |
| 2 ^a SETTIMANA | Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Carote Pane Frutta <i>Rif.to U8</i> | Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to F10</i> | Pasta con crema di Ceci al rosmarino Zucchine al pomodoro Pane Frutta <i>Rif.to L3</i> | Riso con verdura Petto di pollo alle erbe Insalata verde Pane Frutta <i>Rif.to C5</i> | Pasta al pomodoro e zucchine Merluzzo allo zafferano Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to P6</i> |
| | Merenda verde | Merenda rossa | Merenda gialla\arancio | Merenda blu | Merenda rossa |
| 3 ^a SETTIMANA | Pasta al pomodoro e basilico Crescenza Erbette al forno Pane Frutta <i>Rif.to F4</i> | Farro alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine gratinate Pane Frutta <i>Rif.to C11</i> | Pasta agli aromi Piselli al pomodoro Carote baby Pane Frutta <i>Rif.to L9</i> | Chicche al pesto Frittata alle verdure Finocchi Pane Frutta <i>Rif.to U1</i> | Risotto alla parmigiana Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to P1</i> |
| | Merenda rossa | Merenda blu | Merenda gialla\arancio | Merenda verde | Merenda rossa |





TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2021

Settimana 4 – 5- 6

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|--|---|--|
| 4 ^a SETTIMANA | Pasta pomodoro e basilico Crescenza Spinaci Pane Frutta <i>Rif.to F9</i> | Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to C12</i> | Pasta Fagioli al pomodoro Finocchi e zucchine gratinati Pane Frutta <i>Rif.to L10</i> | Risotto alle zucchine Frittata al forno Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to U9</i> | Pasta al sugo di pesce Carote Pane Frutta <i>Rif.to P11</i> |
| | Merenda rossa | Merenda blu | Merenda gialla\arancio | Merenda verde | Merenda rossa |
| 5 ^a SETTIMANA | Farrotto alle zucchine Uovo sodo Erbette gratinate Pane Frutta <i>Rif.to U7</i> | Pizza margherita Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to F7</i> | Risotto con piselli Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to L7</i> | Pasta alle verdure Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta <i>Rif.to C7</i> | Pasta con zucchine Pesce in umido Insalata verde Pane Frutta <i>Rif.to P5</i> |
| | Merenda verde | Merenda rossa | Merenda blu | Merenda gialla\arancio | Merenda rossa |
| 6 ^a SETTIMANA | Risotto allo zafferano Fior di latte Carote Pane Frutta <i>Rif.to F12</i> | Pasta al pomodoro Frittata Zucchine trifolate al forno Pane Frutta <i>Rif.to U5</i> | Risotto al prezzemolo Lenticchie Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to L8</i> | Pasta agli aromi Petto di pollo al rosmarino Insalatina Pane Frutta <i>Rif.to C10</i> | Chicche al pesto Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta <i>Rif.to P3</i> |
| | Merenda rossa | Merenda verde | Merenda gialla\arancio | Merenda blu | Merenda rossa |

