



TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2022 - NO PROTEINE DEL LATTE

Settimana 1 - 2 - 3

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a SETTIMANA	Pasta al basilico FILETTO DI PESCE Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to F3</i>	RISO GIALLO Frittata alle verdure Insalata verde Pane Frutta <i>Rif.to U6</i>	Orzotto alle verdure Arrosto di tacchino Finocchi Pane Frutta <i>Rif.to C4</i>	Pasta al pomodoro Lenticchie Carote baby Pane Frutta <i>Rif.to L2</i>	Chicche al pomodoro Platessa panata al forno ZUCCHINE Pane Frutta <i>Rif.to P7</i>
	Merenda rossa	Merenda verde	Merenda blu	Merenda gialla\arancio	Merenda rossa
2 ^a SETTIMANA	Pasta alle verdure Uovo sodo Carote Pane Frutta <i>Rif.to U8</i>	PIZZA ROSSA PESCE AL FORNO Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to F10</i>	Pasta con crema di Ceci al rosmarino Zucchine al pomodoro Pane Frutta <i>Rif.to L3</i>	RISO Petto di pollo alle erbe Insalata verde Pane Frutta <i>Rif.to C5</i>	Pasta al pomodoro e zucchini Merluzzo allo zafferano Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to P6</i>
	Merenda verde	Merenda rossa	Merenda gialla\arancio	Merenda blu	Merenda rossa
3 ^a SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico PESCE AL FORNO ERBETTE Pane Frutta <i>Rif.to F4</i>	Farrotto alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine gratinate Pane Frutta <i>Rif.to C11</i>	Pasta agli aromi Piselli al pomodoro Carote baby Pane Frutta <i>Rif.to L9</i>	CHICCHE AL BASILICO Frittata alle verdure Finocchi Pane Frutta <i>Rif.to U1</i>	Risotto allo zafferano Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to P1</i>
	Merenda rossa	Merenda blu	Merenda gialla\arancio	Merenda verde	Merenda rossa





TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2022 - NO PROTEINE DEL LATTE

Settimana 4 - 5- 6

4 ^a SETTIMANA	Risotto al prezzemolo PESCE AL FORNO Carote Pane Frutta <i>Rif.to F12</i>	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine trifolate al forno Pane Frutta <i>Rif.to U5</i>	Orzotto allo zafferano Lenticchie Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to L8</i>	Pasta agli aromi Petto di pollo al rosmarino Insalatina Pane Frutta <i>Rif.to C10</i>	Gnocchetti al pomodoro Pesce panato al forno Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to P3</i>
	Merenda rossa	Merenda verde	Merenda gialla\arancio	Merenda blu	Merenda rossa
5 ^a SETTIMANA	Farrotto alle zucchine Uovo sodo ERBETTE Pane Frutta <i>Rif.to U7</i>	PIZZA ROSSA FILETTO DI PESCE Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to F7</i>	Risotto con piselli Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to L7</i>	Pasta alle verdure Petto di tacchino al limone ZUCCHINE Pane Frutta <i>Rif.to C7</i>	Pasta con zucchine Pesce in umido Insalata verde Pane Frutta <i>Rif.to P5</i>
	Merenda verde	Merenda rossa	Merenda blu	Merenda gialla\arancio	Merenda rossa
6 ^a SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico FILETTO DI PESCE Spinaci Pane Frutta <i>Rif.to F9</i>	PASTA AL RAGU' Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to C12</i>	Pasta Fagioli al pomodoro FINOCCHI E ZUCCHINE Pane Frutta <i>Rif.to L10</i>	Risotto alle zucchine Frittata al forno Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to U9</i>	Pasta al sugo di pesce Carote Pane Frutta <i>Rif.to P11</i>
	Merenda rossa	Merenda blu	Merenda gialla\arancio	Merenda verde	Merenda rossa