



## TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2019 - 2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto Ricotta Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F3</i>	Risotto giallo Frittata alle verdure Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to U6</i>	Pasta al basilico Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Orzotto alle verdure Arrostito di tacchino Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to C4</i>	Chicche al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to P7</i>
Merenda rossa <i>04/11/2019</i>	Merenda verde <i>05/11/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>06/11/2019</i>	Merenda blu <i>07/11/2019</i>	Merenda rossa <i>08/11/2019</i>
Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Finocchi Pane Frutta  <i>Rif.to U8</i>	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F7</i>	Pasta agli aromi Piselli al pomodoro Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L1</i>	Risotto giallo Petto di pollo alle erbe Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to C5</i>	Passato di verdure con riso Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta  <i>Rif.to P3</i>
Merenda verde <i>11/11/2019</i>	Merenda rossa <i>12/11/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>13/11/2019</i>	Merenda blu <i>14/11/2019</i>	Merenda rossa <i>15/11/2019</i>
Pasta al pomodoro e basilico Crescenza Erbette al forno Pane Frutta  <i>Rif.to F4</i>	Farro alla parmigiana Arrostito di lonza Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to C11</i>	Zuppa di legumi con pastina Zucchine gratinate Pane Frutta  <i>Rif.to L1</i>	Chicche al pesto Frittata alle verdure Carote Pane Frutta  <i>Rif.to U1</i>	Pasta al pomodoro e zucchine Merluzzo allo zafferano Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to P6</i>
Merenda rossa <i>18/11/2019</i>	Merenda blu <i>19/11/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>20/11/2019</i>	Merenda verde <i>21/11/2019</i>	Merenda rossa <i>22/11/2019</i>
Risotto con verdura Fior di latte Finocchi gratinati Pane Frutta  <i>Rif.to F12</i>	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to C12</i>	Polenta Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Farrotto alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to U9</i>	Pasta alla marinara Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to P11</i>
Merenda rossa <i>25/11/2019</i>	Merenda blu <i>26/11/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>27/11/2019</i>	Merenda verde <i>28/11/2019</i>	Merenda rossa <i>29/11/2019</i>



## TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2019 - 2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Orzotto alle zucchine Uovo sodo Erbette Pane Frutta  <i>Rif.to U7</i>	Passato di verdura Pizza margherita Pane Frutta  <i>Rif.to F7</i>	Pasta alle verdure Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta  <i>Rif.to C7</i>	Risotto giallo Purea di ceci e carote Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to L7</i>	Pasta con piselli Pesce in umido Spinaci gratinati Pane Frutta  <i>Rif.to P5</i>
Merenda verde <i>02/12/2019</i>	Merenda rossa <i>03/12/2019</i>	Merenda blu <i>04/12/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>05/12/2019</i>	Merenda rossa <i>06/12/2019</i>
Minestra d'orzo e patate Crescenza Spinaci Pane Frutta  <i>Rif.to F9</i>	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to U5</i>	Minestra di riso e prezzemolo Piselli Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L8</i>	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalatina Pane Frutta  <i>Rif.to C10</i>	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato al forno Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to P9</i>
Merenda rossa <i>09/12/2019</i>	Merenda verde <i>10/12/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>11/12/2019</i>	Merenda blu <i>12/12/2019</i>	Merenda rossa <i>13/12/2019</i>
Pasta al pesto Ricotta Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F3</i>	Risotto giallo Frittata alle verdure Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to U6</i>	Pasta al basilico Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Orzotto alle verdure Arrosto di tacchino Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to C4</i>	Chicche al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to P7</i>
Merenda rossa <i>16/12/2019</i>	Merenda verde <i>17/12/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>18/12/2019</i>	Merenda blu <i>19/12/2019</i>	Merenda rossa <i>20/12/2019</i>
Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Finocchi Pane Frutta  <i>Rif.to U8</i>	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F7</i>	FESTIVITA'	FESTIVITA'	Passato di verdure con riso Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta  <i>Rif.to P3</i>
Merenda verde <i>23/12/2019</i>	Merenda rossa <i>24/12/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>25/12/2019</i>	Merenda blu <i>26/12/2019</i>	Merenda rossa <i>27/12/2019</i>



## TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2019 - 2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro e basilico Crescenza Erbette al forno Pane Frutta <i>Rif.to F4</i>	Farro alla parmigiana Arrostato di lonza Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to C11</i>	FESTIVITA'	Chicche al pesto Frittata alle verdure Carote Pane Frutta <i>Rif.to U1</i>	Pasta al pomodoro e zucchine Merluzzo allo zafferano Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to P6</i>
Merenda rossa <i>30/12/2019</i>	Merenda blu <i>31/12/2019</i>	Merenda gialla\arancio <i>01/01/2020</i>	Merenda verde <i>02/01/2020</i>	Merenda rossa <i>03/01/2020</i>
FESTIVITA'	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to C12</i>	Polenta Lenticchie Carote Pane Frutta <i>Rif.to L2</i>	Farrotto alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to U9</i>	Pasta alla marinara Zucca al forno Pane Frutta <i>Rif.to P11</i>
Merenda rossa <i>06/01/2020</i>	Merenda blu <i>07/01/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>08/01/2020</i>	Merenda verde <i>09/01/2020</i>	Merenda rossa <i>10/01/2020</i>
Orzotto alle zucchine Uovo sodo Erbette Pane Frutta <i>Rif.to U7</i>	Passato di verdura Pizza margherita Pane Frutta <i>Rif.to F7</i>	Pasta alle verdure Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta <i>Rif.to C7</i>	Risotto giallo Purea di ceci e carote Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to L7</i>	Pasta con piselli Pesce in umido Spinaci gratinati Pane Frutta <i>Rif.to P5</i>
Merenda verde <i>13/01/2020</i>	Merenda rossa <i>14/01/2020</i>	Merenda blu <i>15/01/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>16/01/2020</i>	Merenda rossa <i>17/01/2020</i>
Minestra d'orzo e patate Crescenza Spinaci Pane Frutta <i>Rif.to F9</i>	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to U5</i>	Minestra di riso e prezzemolo Piselli Carote Pane Frutta <i>Rif.to L8</i>	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalatina Pane Frutta <i>Rif.to C10</i>	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato al forno Zucchine Pane Frutta <i>Rif.to P9</i>
Merenda rossa <i>20/01/2020</i>	Merenda verde <i>21/01/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>22/01/2020</i>	Merenda blu <i>23/01/2020</i>	Merenda rossa <i>24/01/2020</i>

## TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2019 – 2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto Ricotta Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F3</i>	Risotto giallo Frittata alle verdure Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to U6</i>	Pasta al basilico Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Orzotto alle verdure Arrostito di tacchino Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to C4</i>	Chicche al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to P7</i>
Merenda rossa <i>27/01/2020</i>	Merenda verde <i>28/01/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>29/01/2020</i>	Merenda blu <i>30/01/2020</i>	Merenda rossa <i>31/01/2020</i>
Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Finocchi Pane Frutta  <i>Rif.to U8</i>	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F7</i>	Pasta agli aromi Piselli al pomodoro Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L1</i>	Risotto giallo Petto di pollo alle erbe Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to C5</i>	Passato di verdure con riso Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta  <i>Rif.to P3</i>
Merenda verde <i>03/02/2020</i>	Merenda rossa <i>04/02/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>05/02/2020</i>	Merenda blu <i>06/02/2020</i>	Merenda rossa <i>07/02/2020</i>
Pasta al pomodoro e basilico Crescenza Erbette al forno Pane Frutta  <i>Rif.to F4</i>	Farro alla parmigiana Arrostito di lonza Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to C11</i>	Zuppa di legumi con pastina Zucchine gratinate Pane Frutta  <i>Rif.to L1</i>	Chicche al pesto Frittata alle verdure Carote Pane Frutta  <i>Rif.to U1</i>	Pasta al pomodoro e zucchine Merluzzo allo zafferano Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to P6</i>
Merenda rossa <i>10/02/2020</i>	Merenda blu <i>11/02/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>12/02/2020</i>	Merenda verde <i>13/02/2020</i>	Merenda rossa <i>14/02/2020</i>
Risotto con verdura Fior di latte Finocchi gratinati Pane Frutta  <i>Rif.to F12</i>	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to C12</i>	Polenta Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Farrotto alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to U9</i>	Pasta alla marinara Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to P11</i>
Merenda rossa <i>17/02/2020</i>	Merenda blu <i>18/02/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>19/02/2020</i>	Merenda verde <i>20/02/2020</i>	Merenda rossa <i>21/02/2020</i>



## TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2019 – 2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Orzotto alle zucchine Uovo sodo Erbette Pane Frutta  <i>Rif.to U7</i>	Passato di verdura Pizza margherita Pane Frutta  <i>Rif.to F7</i>	Pasta alle verdure Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta  <i>Rif.to C7</i>	Risotto giallo Purea di ceci e carote Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to L7</i>	Pasta con piselli Pesce in umido Spinaci gratinati Pane Frutta  <i>Rif.to P5</i>
Merenda verde <i>24/02/2020</i>	Merenda rossa <i>25/02/2020</i>	Merenda blu <i>26/02/2020</i>	Merenda gialla/arancio <i>27/02/2020</i>	Merenda rossa <i>28/02/2020</i>
Minestra d'orzo e patate Crescenza Spinaci Pane Frutta  <i>Rif.to F9</i>	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to U5</i>	Minestra di riso e prezzemolo Piselli Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L8</i>	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalatina Pane Frutta  <i>Rif.to C10</i>	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato al forno Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to P9</i>
Merenda rossa <i>02/03/2020</i>	Merenda verde <i>03/03/2020</i>	Merenda gialla/arancio <i>04/03/2020</i>	Merenda blu <i>05/03/2020</i>	Merenda rossa <i>06/03/2020</i>
Pasta al pesto Ricotta Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F3</i>	Risotto giallo Frittata alle verdure Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to U6</i>	Pasta al basilico Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Orzotto alle verdure Arrostato di tacchino Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to C4</i>	Chicche al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to P7</i>
Merenda rossa <i>09/03/2020</i>	Merenda verde <i>10/03/2020</i>	Merenda gialla/arancio <i>11/03/2020</i>	Merenda blu <i>12/03/2020</i>	Merenda rossa <i>13/03/2020</i>
Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Finocchi Pane Frutta  <i>Rif.to U8</i>	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F7</i>	Pasta agli aromi Piselli al pomodoro Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L1</i>	Risotto giallo Petto di pollo alle erbe Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to C5</i>	Passato di verdura con riso Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta  <i>Rif.to P3</i>
Merenda verde <i>16/03/2020</i>	Merenda rossa <i>17/03/2020</i>	Merenda gialla/arancio <i>18/03/2020</i>	Merenda blu <i>19/03/2020</i>	Merenda rossa <i>20/03/2020</i>



## TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2019 – 2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro e basilico Crescenza Erbette al forno Pane Frutta <i>Rif.to F4</i>	Farro alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to C11</i>	Zuppa di legumi con pastina Zucchine gratinate Pane Frutta <i>Rif.to L1</i>	Chicche al pesto Frittata alle verdure Carote Pane Frutta <i>Rif.to U1</i>	Pasta al pomodoro e zucchine Merluzzo allo zafferano Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to P6</i>
Merenda rossa <i>23/03/2020</i>	Merenda blu <i>24/03/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>25/03/2020</i>	Merenda verde <i>26/03/2020</i>	Merenda rossa <i>27/03/2020</i>
Risotto con verdura Fior di latte Finocchi gratinati Pane Frutta <i>Rif.to F12</i>	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to C12</i>	Polenta Lenticchie Carote Pane Frutta <i>Rif.to L2</i>	Farrotto alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta <i>Rif.to U9</i>	Pasta alla marinara Zucca al forno Pane Frutta <i>Rif.to P11</i>
Merenda rossa <i>30/03/2020</i>	Merenda blu <i>31/03/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>01/04/2020</i>	Merenda verde <i>02/04/2020</i>	Merenda rossa <i>03/04/2020</i>
Orzotto alle zucchine Uovo sodo Erbette Pane Frutta <i>Rif.to U7</i>	Passato di verdura Pizza margherita Pane Frutta <i>Rif.to F7</i>	Pasta alle verdure Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta <i>Rif.to C7</i>	Risotto giallo Purea di ceci e carote Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to L7</i>	Pasta con piselli Pesce in umido Spinaci gratinati Pane Frutta <i>Rif.to P5</i>
Merenda verde <i>06/04/2020</i>	Merenda rossa <i>07/04/2020</i>	Merenda blu <i>08/04/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>09/04/2020</i>	Merenda rossa <i>10/04/2020</i>
FESTIVITA'	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta <i>Rif.to U5</i>	Minestra di riso e prezzemolo Piselli Carote Pane Frutta <i>Rif.to L8</i>	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalatina Pane Frutta <i>Rif.to C10</i>	Risotto alla parmigiana Pesce gratinato al forno Zucchine Pane Frutta <i>Rif.to P9</i>
Merenda rossa <i>13/04/2020</i>	Merenda verde <i>14/04/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>15/04/2020</i>	Merenda blu <i>16/04/2020</i>	Merenda rossa <i>17/04/2020</i>



## TABELLA DIETETICA ASILO NIDO 2019 – 2020

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto Ricotta Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F3</i>	Risotto giallo Frittata alle verdure Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to U6</i>	Pasta al basilico Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Orzotto alle verdure Arrostito di tacchino Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to C4</i>	Chicche al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to P7</i>
Merenda rossa <i>20/04/2020</i>	Merenda verde <i>21/04/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>22/04/2020</i>	Merenda blu <i>23/04/2020</i>	Merenda rossa <i>24/04/2020</i>
Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Finocchi Pane Frutta  <i>Rif.to U8</i>	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to F7</i>	Pasta agli aromi Piselli al pomodoro Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L1</i>	Risotto giallo Petto di pollo alle erbe Zucchine Pane Frutta  <i>Rif.to C5</i>	FESTIVITA'
Merenda verde <i>27/04/2020</i>	Merenda rossa <i>28/04/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>29/04/2020</i>	Merenda blu <i>30/04/2020</i>	Merenda rossa <i>01/05/2020</i>
Pasta al pomodoro e basilico Crescenza Erbette al forno Pane Frutta  <i>Rif.to F4</i>	Farro alla parmigiana Arrostito di lonza Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to C11</i>	Zuppa di legumi con pastina Zucchine gratinate Pane Frutta  <i>Rif.to L1</i>	Chicche al pesto Frittata alle verdure Carote Pane Frutta  <i>Rif.to U1</i>	Pasta al pomodoro e zucchine Merluzzo allo zafferano Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to P6</i>
Merenda rossa <i>04/05/2020</i>	Merenda blu <i>05/05/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>06/05/2020</i>	Merenda verde <i>07/05/2020</i>	Merenda rossa <i>08/05/2020</i>
Risotto con verdura Fior di latte Finocchi gratinati Pane Frutta  <i>Rif.to F12</i>	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta  <i>Rif.to C12</i>	Polenta Lenticchie Carote Pane Frutta  <i>Rif.to L2</i>	Farrotto alla parmigiana Frittata al forno Pomodori Pane Frutta  <i>Rif.to U9</i>	Pasta alla marinara Zucca al forno Pane Frutta  <i>Rif.to P11</i>
Merenda rossa <i>11/05/2020</i>	Merenda blu <i>12/05/2020</i>	Merenda gialla\arancio <i>13/05/2020</i>	Merenda verde <i>14/05/2020</i>	Merenda rossa <i>15/05/2020</i>